

## ZEIT FÜR DIE KÜR!

### EINE WERKSTATT ZUR (NEU-) AUSRICHTUNG

TERMIN: 02. – 04. SEPTEMBER 2016

Von Zeit zu Zeit entstehen in uns Fragen, für die wir in der Betriebsamkeit des Alltags keine Ruhe finden; die sich zwar in unserem Kopf bewegen, aber keine klare Richtung finden. Dadurch entsteht möglicherweise das Bedürfnis, ein Thema mal etwas tiefer oder gründlicher auszuleuchten als wir es normalerweise tun. Wir bezeichnen diese Arbeit als „Kür“, weil es nicht nur um die Pflicht geht, den Alltag zu stemmen, sondern auch darum ob es freudvoll, befriedigend und sinnstiftend ist.

Wir möchten Sie einladen, sich mit uns Zeit für diese Kür zu nehmen!

#### Ausgangspunkte können sein:

- Wie gelingt es mir, berufliche und private Ziele und Wünsche zu vereinbaren?
- Wo verliere ich Kraft, was gibt mir Energie?
- Wo finde ich Sinn?
- Wie komme ich vom Beruf zur Berufung?
- Was geht vielleicht zu Ende? Wo entsteht etwas Neues?
- Für welche inneren oder äußeren Konflikte suche ich eine Antwort?
- Was brauche ich, um mit anderen Menschen gut zusammen zu arbeiten und zu leben?

Um diesen Fragen einen guten Rahmen zu geben haben wir wieder einen Ort mit besonderem Ambiente und schöner Natur gewählt.

#### Zielgruppe

---

Menschen mit Berufs- und Lebenserfahrung, die:

- sich in beruflichen oder privaten Veränderungsprozessen befinden
- sich einen souveränen Umgang mit alten oder neuen Konflikten wünschen
- neue Inspiration für die Gestaltung ihrer nächsten Lebensphase suchen
- sich mit der „Pflicht“ nicht zufrieden geben sondern auch die „Kür“ leben wollen.

#### Seminarinformationen

---

- Leitung: Ulrich Markowiak und Kailash von Unruh
- Gruppengröße/Anzahl Teilnehmende: 8 – 14
- Seminarort: Seminarhaus Kloster Schweinheim (Nähe Köln/Bonn)
- Seminarkosten: € 270,00 zzgl. Unterkunft und Verpflegung