

## Das Verfahren Psychodrama

"Psychodrama, Soziometrie und Gruppenpsychotherapie" bezeichnen das von Moreno konzipierte Triadische System. „Psychodrama“ wird weltweit als Kürzel für das gesamte Verfahren verwendet.

Mit der Mannigfaltigkeit psychodramatischer Handlungstechniken und Methoden lassen sich unterschiedlichste individuelle und soziale Prozesse effektiv untersuchen, Veränderungsprozesse bei Einzelnen sowie Gruppen gezielt anstoßen und Lernprozesse intensivieren.

Es werden Entwicklungsräume für private, berufliche und soziale Lebenssituationen eröffnet, die konfliktlösende Einstellungen und Verhaltensweisen beinhalten.

### Einsatzmöglichkeiten des Psychodramas

- ◆ Biografiearbeit
- ◆ Erwachsenenbildung und Training
- ◆ Führungskräfteentwicklung
- ◆ Kinder- und Jugendarbeit
- ◆ Konfliktbearbeitung und Mediation
- ◆ Personal- und Organisationsentwicklung
- ◆ Psychotherapie und psychologische Beratung
- ◆ Schule, Unterricht und Lehre
- ◆ Selbsthilfegruppen und Ehrenamtsarbeit
- ◆ Soziale Arbeit, Seelsorge, Pastoralarbeit
- ◆ Suchtberatung und -Therapie
- ◆ Supervision und Coaching
- ◆ Teamentwicklung
- ◆ Theater- und Regiearbeit

## Leitungsteam



### Gerd-Michael Urbach

Magister Sozialpsychologie, Supervisor (DGSv\*), Coach, Personal- und Teamentwickler, Psychodramaleiter DFP, Theatermacher, Geschäftsführer RubiCon GmbH, Hannover  
urbach@rubicon-online.de, www.rubicon-online.de  
Tel.: 0511-9791894, Fax: 0511 9791892



### Annette Plobner

Dipl.-Soz.-Pädagogin, Supervisorin (DGSv\*), Mediatorin, Psychodramaleiterin DFP e.V., Dozentin an der Hochschule Hannover Fakultät V  
Plobner@gmx.de, Berlin

### Anmeldung und Information

Psychodrama-Institut für Europa e.V. (PIfED)  
Landesverband Deutschland  
Geschäftsstelle  
Ordulfstraße 15  
22459 Hamburg

[www.psychodramainstitut.de](http://www.psychodramainstitut.de)

Email: [geschaeftsstelle@psychodramainstitut.de](mailto:geschaeftsstelle@psychodramainstitut.de)  
Tel.: 040 - 74 32 16 42 oder 0173 - 194 98 92

\*Akkreditierung beantragt



Psychodrama-Institut für Europa  
Landesverband Deutschland e.V.

## Systemisch-szenische Gruppenleitung und Beratung

Aus-/Weiterbildung mit Abschluss  
Psychodrama-Practitioner (DFP)



## Ausbildungsgruppe Berlin

Ab Oktober 2016 bieten wir in Berlin eine Ausbildungs- bzw. Weiterbildungsgruppe Psychodrama an:

### Lernfelder Inhalte Ziele:

- ◆ Psychodramatechniken und Methoden
- ◆ Selbsterfahrung
- ◆ Biografiearbeit
- ◆ Pädagogisches Psychodrama
- ◆ Playbacktheatertechniken
- ◆ Soziodrama
- ◆ Soziometrie
- ◆ Protagonistenarbeit
- ◆ Psychodrama in der Einzelarbeit
- ◆ Psychodramatische Aufstellungsarbeit
- ◆ Rollentheorie , Soziales Atom, Soziometrie, Stegreifspiel, Time-Line, Zauberland, Anwendungstraining für die berufliche Praxis und und und
- ❖ Beschreibung der Lernfelder: siehe Website [www.psychodramainstitut.de](http://www.psychodramainstitut.de)

Die Psychodrama-Ausbildung fördert über den Weg der Selbsterfahrung und des Rollentrainings die Entwicklung persönlicher und methodischer Kompetenzen. Sie vermittelt über die theoretische und praktische Weiterbildung, alle notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten, die zur Anwendung des Psychodramas in den verschiedenen Praxisfeldern erforderlich sind.

## Zertifikat

Die ca. 2 jährige Ausbildung Psychodrama schließt mit dem Deutschen Fachverband Psychodrama (DFP) anerkannten Zertifikat

„**Psychodrama-Praktikerin**“ bzw.  
„**Psychodrama-Praktiker**“  
für Gruppenleitung und Beratung ab.

Danach kann die ca. 2 jährige Psychodrama-Oberstufe mit dem zertifizierten Abschluss als „Psychodramatherapeut/-in, Psychodramaleiter/-in“ absolviert werden.

Die Weiterbildung entspricht den Standards der Deutschen Gesellschaft für Pastoralpsychologie (DGfP) und wird vom Deutschen Arbeitskreis für Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik (dagg) als Basisqualifikation "Professionell mit Gruppen arbeiten" akkreditiert.

Psychodrama ist für die Erlangung des Zusatztitels "Psychotherapeut/-in" bei Ärzten als Zweitverfahren anerkannt.

**Jacob Levy Moreno** (österreichisch-amerikanischer Arzt, Psychiater und Soziologe, \*1889 - †1974) entwickelte das Psychodrama als effektive Methode der Psychotherapie im Gruppen- und dann im Einzelsetting. Moreno begründete die Soziometrie und prägte den Begriff „Gruppenpsychotherapie“ entscheidend. Aufstellungsarbeiten wurden wesentlich durch Moreno inspiriert.

## Ablauf – Termine

Die Weiterbildung gliedert sich in zwei Phasen:

1. Aufnahmeinterview, Zulassungsseminar.
2. Weiterbildung: 12 Ausbildungswochenenden, vier Sonderseminare (Theorie und Methoden), 1 Anwendungsseminar, Peergruppenarbeiten sowie Lehrsupervisionen, siehe Website.

**Zulassungsseminar am 09. - 11. Sept. 2016  
Beginn der Psychodrama-Ausbildung  
07. - 09. Oktober 2016 in Berlin**

Alle Termine: [www.psychodramainstitut.de](http://www.psychodramainstitut.de)

### **Zeiten:**

Jeweils freitags von 16.00 Uhr  
bis sonntags um 13.30 Uhr.

### **Kosten:**

Weiterbildungswochenenden und Seminare kosten je € 210.00; inkl. Zulassungsseminar € 3.780,00. Das Supervisionshonorar wird mit dem jeweiligen Supervisor vereinbart.

Das Psychodramainstitut für Europa e.V. ist ein anerkannter Weiterbildungsanbieter und steht innerhalb des DFP e.V. und der Federation of European Psychodrama Training Organisations (FEPTO) im wissenschaftlichen Diskurs der Qualitätssicherung.

Weitere Informationen zu den Terminen, Richtlinien und Rahmenbedingungen siehe: [www.psychodramainstitut.de](http://www.psychodramainstitut.de) oder [www.rubicon-online.de](http://www.rubicon-online.de)