

VOM UMGANG MIT UNGEHEUERN UND STOLPERSTEINEN BEIM ÄLTERWERDEN EINE ANLEITUNG ZUM HELDENHAFTEN LEBEN FÜR FORTGESCHRITTENE TERMIN: 01. – 02. JULI 2016

Wir wollen in diesem Seminar Raum geben für die Drachen und Ungeheuer des Alters, die Hindernisse und Stolpersteine auf dem Weg des Älterwerdens. Alles ist erwünscht: die Gebrechen und die Schwerekraft, die unermüdliche Lust und die schwindende Kraft, der Verlust und die Liebe, die Zeit und das Verpasste, das Hadern und die Sehnsucht, die Angst und die Scham! Fühlen Sie sich angesprochen? Gibt es da eine neue Lebensentwicklung? Läuft alles super oder kämpfen Sie schon mit den Drachen? Sie sind willkommen!!

Das Leben ist ein Aufbruch in die Welt und ein Weitergehen! Auf dem Weg lauern Ungeheuer, Hindernisse, Stolpersteine, nicht nur im Außen auch im Inneren! Als Heldin und als Held werden wir nicht geboren. Wir werden dazu, wenn wir als Erwachsene mit den Drachen kämpfen!!

Voraussetzung zur Teilnahme ist weder Weisheit noch Vernunft noch Einsicht in das Unvermeidliche. Ob die Drachen besser getötet oder umarmt werden. Sie können es herausfinden. Und was Sie eigentlich daran hindert auch!

Inhalte

- Individuelle Themen, Fragen und Konflikte im Veränderungsprozess des Älterwerdens
- Endlichkeit und Vergehen im eigenen Lebenszyklus
- Ergebnisoffene Arbeit im Einzel und in der Gruppe
- Methoden und Techniken des Psychodramas
- Aufstellungen und Protagonist/-innenspiele !!

Zielgruppe

- Weiterbildungsteilnehmer/-innen und Interessierte

Seminarinformationen

- Leitung: Meike Kruskop
- Gruppengröße/Anzahl Teilnehmende: 8 – 12
- Seminarzeiten: Freitag 14:00 – 20:00 Uhr, Samstag 11:00 – 18:00 Uhr
- Seminarort: Hamburg – St. Pauli !
- Seminarkosten: € 180,00 (reduziert € 140,00)
- Ausbildungsteilnehmer/-innen werden 2 Ausbildungseinheiten anerkannt